



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Martin Glanzner

Gesamt-Zeit: 1:30:06

Startnummer: 173

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 29(von 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 58:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:14	24:27	23	5:17	169	5:17	0,50	12:14	24:27	34	5:17	263	5:17
Wechsel S -> R	-	2:34	-	16	1:05	110	1:18	0,50	14:48	29:36	34	6:22	263	6:22
Schwimmen Ges	0,50	14:48	29:36	34	6:22	263	6:22	0,50	14:48	29:36	34	6:22	263	6:22
Rad netto	20,00	41:19	2:03	25	11:29	201	16:55	20,50	56:07	2:44	34	17:51	263	17:51
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:01	16	0:11	20,50	56:45	2:46	34	17:37	263	17:37
Rad Gesamt	20,00	41:57	2:05	25	11:15	194	16:48	20,50	56:45	2:46	34	17:37	263	17:37
Lauf Ziel	5,00	33:21	6:40	32	14:31	246	33:21	25,50	1:30:06	3:31	29	31:34	223	31:34