



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Jonas Nordt

Gesamt-Zeit: 1:14:55

Startnummer: 161

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	12	3:57	183	5:37	0,50	12:34	25:07	12	3:57	263	5:37
Wechsel S -> R	-	2:03	-	3	0:26	43	0:47	0,50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Schwimmen Ges	0,50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11	0,50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Rad netto	20,00	36:37	1:49	7	12:13	103	12:13	20,50	51:14	2:29	8	11:41	263	12:58
Wechsel R -> L	-	0:59	-	11	0:27	103	0:32	20,50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Rad Gesamt	20,00	37:36	1:52	7	12:27	99	12:27	20,50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Lauf Ziel	5,00	22:42	4:32	9	22:42	87	22:42	25,50	1:14:55	2:56	8	8:55	93	16:23