



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Alexander Frommhold

Gesamt-Zeit: 1:14:56

Startnummer: 271

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	14	2:55	125	4:18	0,50	11:15	22:30	24	2:55	263	4:18
Wechsel S -> R	-	2:58	-	16	1:27	162	1:42	0,50	14:13	28:26	24	4:16	263	5:47
Schwimmen Ges	0,50	14:13	28:26	24	4:16	263	5:47	0,50	14:13	28:26	24	4:16	263	5:47
Rad netto	20,00	37:33	1:52	10	5:37	135	13:09	20,50	51:46	2:31	24	9:53	263	13:30
Wechsel R -> L	-	1:15	-	16	0:34	161	0:48	20,50	53:01	2:35	24	10:27	263	13:53
Rad Gesamt	20,00	38:48	1:56	11	6:11	135	13:39	20,50	53:01	2:35	24	10:27	263	13:53
Lauf Ziel	5,00	21:55	4:23	6	2:38	68	21:55	25,50	1:14:56	2:56	9	12:43	94	16:24