



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Nicky Heber

Gesamt-Zeit: 1:20:34

Startnummer: 435

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:52	21:44	9	2:32	104	3:55	0,50	10:52	21:44	24	2:32	263	3:55
Wechsel S -> R	-	2:40	-	13	1:09	125	1:24	0,50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Schwimmen Ges	0,50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06	0,50	13:32	27:03	24	3:35	263	5:06
Rad netto	20,00	41:10	2:03	19	9:14	198	16:46	20,50	54:42	2:40	24	12:49	263	16:26
Wechsel R -> L	-	0:45	-	3	0:04	45	0:18	20,50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Rad Gesamt	20,00	41:55	2:05	19	9:18	192	16:46	20,50	55:27	2:42	24	12:53	263	16:19
Lauf Ziel	5,00	25:07	5:01	13	5:50	143	25:07	25,50	1:20:34	3:09	14	18:21	148	22:02