



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

### Lüneburger SV by AIC Group

Verein: Lüneburger SV  
Startnummer: 319

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 7:25:02

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,30	40:29	3:55	1	-	1	-	10,30	40:29	3:55	1	-	1	-
Amelinghausen	13,80	55:40	4:02	2	3:26	2	3:26	24,10	1:36:09	3:59	1	-	1	-
Schwindebeck	9,40	49:35	5:16	8	8:05	8	8:05	33,50	2:25:44	4:21	2	0:25	2	0:25
Bispingen	8,90	37:04	4:09	2	3:38	2	3:38	42,40	3:02:48	4:18	2	4:03	2	4:03
Overhaverbeck	10,80	54:48	5:04	10	11:12	10	11:12	53,20	3:57:36	4:27	2	15:15	2	15:15
Undeloh	6,90	32:59	4:46	2	2:14	2	2:14	60,10	4:30:35	4:30	2	14:49	2	14:49
Egestorf	9,20	44:52	4:52	4	3:47	4	3:47	69,30	5:15:27	4:33	2	16:51	2	16:51
Salzhausen	10,70	44:18	4:08	1	-	1	-	80,00	5:59:45	4:29	2	12:16	2	12:16
Südergellersen	10,90	40:59	3:45	1	-	1	-	90,90	6:40:44	4:24	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,10	44:18	4:52	4	9:34	4	9:34	100,00	7:25:02	4:27	1	-	1	-