



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

EnsektUS

Verein: Enactus e.V. Lüneburg
Startnummer: 306

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 9:21:31

Geschwindigkeit: 10,69 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	52:00	5:02	8	11:31	8	11:31	10,30	52:00	5:02	8	11:31	8	11:31
Amelinghausen	13,80	1:04:18	4:39	5	12:04	5	12:04	24,10	1:56:18	4:49	5	20:09	5	20:09
Schwindebeck	9,40	58:47	6:15	18	17:17	18	17:17	33,50	2:55:05	5:13	8	29:46	8	29:46
Bispingen	8,90	53:21	5:59	14	19:55	14	19:55	42,40	3:48:26	5:23	10	49:41	10	49:41
Overhaverbeck	10,80	50:09	4:38	4	6:33	4	6:33	53,20	4:38:35	5:14	7	56:14	7	56:14
Undeloh	6,90	35:15	5:06	5	4:30	5	4:30	60,10	5:13:50	5:13	8	58:04	8	58:04
Egestorf	9,20	57:50	6:17	18	16:45	18	16:45	69,30	6:11:40	5:21	8	1:13:04	8	1:13:04
Salzhausen	10,70	1:10:54	6:37	23	26:36	23	26:36	80,00	7:22:34	5:31	11	1:35:05	11	1:35:05
Südergellersen	10,90	1:07:51	6:13	17	26:52	17	26:52	90,90	8:30:25	5:36	11	1:49:41	11	1:49:41
Sülzwiesen	9,10	51:06	5:36	13	16:22	13	16:22	100,00	9:21:31	5:36	11	1:56:29	11	1:56:29