



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Betriebssportverein der Volksbank Lüneburg-Zelle 1031:26

Verein: Betriebssportverein der Volksbank Lüneburg-Gesamtdistanz: 100,00 km

Startnummer: 301

Gesamtdistanz: 100,00 km
Gesamtdauer: 9:31:26
Gesamtdurchschnitt: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 12 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	55:16	5:21	14	14:47	14	14:47	10,30	55:16	5:21	14	14:47	14	14:47
Amelinghausen	13,80	1:19:18	5:44	19	27:04	19	27:04	24,10	2:14:34	5:35	15	38:25	15	38:25
Schwindebeck	9,40	55:27	5:53	17	13:57	17	13:57	33,50	3:10:01	5:40	15	44:42	15	44:42
Bispingen	8,90	46:40	5:14	8	13:14	8	13:14	42,40	3:56:41	5:34	11	57:56	11	57:56
Overhaverbeck	10,80	1:03:22	5:52	18	19:46	18	19:46	53,20	5:00:03	5:38	12	1:17:42	12	1:17:42
Undeloh	6,90	41:41	6:02	15	10:56	15	10:56	60,10	5:41:44	5:41	12	1:25:58	12	1:25:58
Egestorf	9,20	48:26	5:15	7	7:21	7	7:21	69,30	6:30:10	5:37	11	1:31:34	11	1:31:34
Salzhausen	10,70	58:11	5:26	13	13:53	13	13:53	80,00	7:28:21	5:36	12	1:40:52	12	1:40:52
Südergellersen	10,90	1:09:09	6:20	19	28:10	19	28:10	90,90	8:37:30	5:41	12	1:56:46	12	1:56:46
Sülzwiesen	9,10	53:56	5:55	17	19:12	17	19:12	100,00	9:31:26	5:42	12	2:06:24	12	2:06:24