



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Team Impuls

Gesamt-Zeit: 9:48:41

Startnummer: 328

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 13 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 28)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	45:45	4:26	4	5:16	4	5:16	10,30	45:45	4:26	4	5:16	4	5:16	
Amelinghausen	13,80	1:50:13	7:59	28	57:59	28	57:59	24,10	2:35:58	6:28	28	59:49	28	59:49	
Schwindebeck	9,40	53:02	5:38	13	11:32	13	11:32	33,50	3:29:00	6:14	26	1:03:41	26	1:03:41	
Bispingen	8,90	1:00:50	6:50	21	27:24	21	27:24	42,40	4:29:50	6:21	26	1:31:05	26	1:31:05	
Overhaverbeck	10,80	59:00	5:27	13	15:24	13	15:24	53,20	5:28:50	6:10	24	1:46:29	24	1:46:29	
Undeloh	6,90	35:57	5:12	7	5:12	7	5:12	60,10	6:04:47	6:04	21	1:49:01	21	1:49:01	
Egestorf	9,20	42:12	4:35	2	1:07	2	1:07	69,30	6:46:59	5:52	13	1:48:23	13	1:48:23	
Salzhausen	10,70	50:04	4:40	10	5:46	10	5:46	80,00	7:37:03	5:42	13	1:49:34	13	1:49:34	
Südergellersen	10,90	1:11:59	6:36	23	31:00	23	31:00	90,90	8:49:02	5:49	13	2:08:18	13	2:08:18	
Sülzwiesen	9,10	59:39	6:33	23	24:55	23	24:55	100,00	9:48:41	5:53	13	2:23:39	13	2:23:39	