



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Johanneum - Team II

Gesamt-Zeit: 10:02:22

Startnummer: 313

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 14 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,30	54:40	5:18	13	14:11	13	14:11	10,30	54:40	5:18	13	14:11	13	14:11	
Amelinghausen	13,80	1:27:53	6:22	26	35:39	26	35:39	24,10	2:22:33	5:54	23	46:24	23	46:24	
Schwindebeck	9,40	46:02	4:53	2	4:32	2	4:32	33,50	3:08:35	5:37	13	43:16	13	43:16	
Bispingen	8,90	1:03:13	7:06	26	29:47	26	29:47	42,40	4:11:48	5:56	17	1:13:03	17	1:13:03	
Overhaverbeck	10,80	1:03:49	5:54	20	20:13	20	20:13	53,20	5:15:37	5:55	18	1:33:16	18	1:33:16	
Undeloh	6,90	41:26	6:00	12	10:41	12	10:41	60,10	5:57:03	5:56	14	1:41:17	14	1:41:17	
Egestorf	9,20	53:22	5:48	10	12:17	10	12:17	69,30	6:50:25	5:55	15	1:51:49	15	1:51:49	
Salzhausen	10,70	1:09:02	6:27	22	24:44	22	24:44	80,00	7:59:27	5:59	16	2:11:58	16	2:11:58	
Südergellersen	10,90	1:08:58	6:19	18	27:59	18	27:59	90,90	9:08:25	6:01	15	2:27:41	15	2:27:41	
Sülzwiesen	9,10	53:57	5:55	18	19:13	18	19:13	100,00	10:02:22	6:01	14	2:37:20	14	2:37:20	