



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Johanneum - Team I

Gesamt-Zeit: 10:08:45

Startnummer: 312

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 17 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,30	1:05:47	6:23	25	25:18	25	25:18	10,30	1:05:47	6:23	25	25:18	25	25:18
Amelinghausen	13,80	1:16:05	5:30	15	23:51	15	23:51	24,10	2:21:52	5:53	22	45:43	22	45:43
Schwindebeck	9,40	49:03	5:13	7	7:33	7	7:33	33,50	3:10:55	5:41	16	45:36	16	45:36
Bispingen	8,90	48:28	5:26	10	15:02	10	15:02	42,40	3:59:23	5:38	13	1:00:38	13	1:00:38
Overhaverbeck	10,80	1:07:50	6:16	23	24:14	23	24:14	53,20	5:07:13	5:46	15	1:24:52	15	1:24:52
Undeloh	6,90	55:18	8:00	26	24:33	26	24:33	60,10	6:02:31	6:01	19	1:46:45	19	1:46:45
Egestorf	9,20	1:08:37	7:27	26	27:32	26	27:32	69,30	7:11:08	6:13	22	2:12:32	22	2:12:32
Salzhausen	10,70	1:07:05	6:16	20	22:47	20	22:47	80,00	8:18:13	6:13	21	2:30:44	21	2:30:44
Südergellersen	10,90	1:00:38	5:33	11	19:39	11	19:39	90,90	9:18:51	6:08	19	2:38:07	19	2:38:07
Sülzwiesen	9,10	49:54	5:29	11	15:10	11	15:10	100,00	10:08:45	6:05	17	2:43:43	17	2:43:43