



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

MTV Amelinghausen LT

Verein: MTV Amelinghausen
Startnummer: 322

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 10:12:01

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,30	42:24	4:06	2	1:55	2	1:55	10,30	42:24	4:06	2	1:55	2	1:55		
Amelinghausen	13,80	1:17:50	5:38	18	25:36	18	25:36	24,10	2:00:14	4:59	7	24:05	7	24:05		
Schwindebeck	9,40	1:07:00	7:07	25	25:30	25	25:30	33,50	3:07:14	5:35	12	41:55	12	41:55		
Bispingen	8,90	40:28	4:32	4	7:02	4	7:02	42,40	3:47:42	5:22	9	48:57	9	48:57		
Overhaverbeck	10,80	1:12:44	6:44	24	29:08	24	29:08	53,20	5:00:26	5:38	13	1:18:05	13	1:18:05		
Undeloh	6,90	59:17	8:35	28	28:32	28	28:32	60,10	5:59:43	5:59	17	1:43:57	17	1:43:57		
Egestorf	9,20	58:36	6:22	19	17:31	19	17:31	69,30	6:58:19	6:02	18	1:59:43	18	1:59:43		
Salzhausen	10,70	1:14:32	6:57	26	30:14	26	30:14	80,00	8:12:51	6:09	18	2:25:22	18	2:25:22		
Südergellersen	10,90	1:10:40	6:28	22	29:41	22	29:41	90,90	9:23:31	6:11	21	2:42:47	21	2:42:47		
Sülzwiesen	9,10	48:30	5:19	10	13:46	10	13:46	100,00	10:12:01	6:07	18	2:46:59	18	2:46:59		