



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Blindenstaffel

Gesamt-Zeit: 10:15:18

Startnummer: 302

Geschwindigkeit: 9,75 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 19 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	55:48	5:25	15	15:19	15	15:19	10,30	55:48	5:25	15	15:19	15	15:19
Amelinghausen	13,80	1:11:44	5:11	12	19:30	12	19:30	24,10	2:07:32	5:17	11	31:23	11	31:23
Schwindebeck	9,40	1:08:19	7:16	27	26:49	27	26:49	33,50	3:15:51	5:50	18	50:32	18	50:32
Bispingen	8,90	50:23	5:39	11	16:57	11	16:57	42,40	4:06:14	5:48	15	1:07:29	15	1:07:29
Overhaverbeck	10,80	1:01:38	5:42	17	18:02	17	18:02	53,20	5:07:52	5:47	16	1:25:31	16	1:25:31
Undeloh	6,90	56:29	8:11	27	25:44	27	25:44	60,10	6:04:21	6:03	20	1:48:35	20	1:48:35
Egestorf	9,20	1:07:48	7:22	24	26:43	24	26:43	69,30	7:12:09	6:14	23	2:13:33	23	2:13:33
Salzhausen	10,70	1:06:45	6:14	18	22:27	18	22:27	80,00	8:18:54	6:14	22	2:31:25	22	2:31:25
Südergellersen	10,90	59:55	5:29	9	18:56	9	18:56	90,90	9:18:49	6:08	18	2:38:05	18	2:38:05
Sülzwiesen	9,10	56:29	6:12	21	21:45	21	21:45	100,00	10:15:18	6:09	19	2:50:16	19	2:50:16