4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Lüneburger SV by MyDoor GmbH

Verein: Lüneburger SV
Startnummer: 320

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Kategorie:
5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 7:33:00

Geschwindigkeit: 13,25 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 28)
Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	51:35	5:00	6	11:06	6	11:06	10,30	51:35	5:00	6	11:06	6	11:06
Amelinghausen	13,80	52:14	3:47	1	-	1	-	24,10	1:43:49	4:18	2	7:40	2	7:40
Schwindebeck	9,40	41:30	4:24	1	-	1	-	33,50	2:25:19	4:20	1	-	1	-
Bispingen	8,90	33:26	3:45	1	-	1	-	42,40	2:58:45	4:12	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	43:36	4:02	1	-	1	-	53,20	3:42:21	4:10	1	-	1	-
Undeloh	6,90	33:25	4:50	3	2:40	3	2:40	60,10	4:15:46	4:15	1	-	1	-
Egestorf	9,20	42:50	4:39	3	1:45	3	1:45	69,30	4:58:36	4:18	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	48:53	4:34	6	4:35	6	4:35	80,00	5:47:29	4:20	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	59:24	5:26	8	18:25	8	18:25	90,90	6:46:53	4:28	2	6:09	2	6:09
Sülzwiesen	9,10	46:07	5:04	6	11:23	6	11:23	100,00	7:33:00	4:31	2	7:58	2	7:58