



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Das H Team

Gesamt-Zeit: 10:24:16

Startnummer: 303

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 22 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,30	1:12:45	7:03	28	32:16	28	32:16	10,30	1:12:45	7:03	28	32:16	28	32:16
Amelinghausen	13,80	1:17:20	5:36	16	25:06	16	25:06	24,10	2:30:05	6:13	26	53:56	26	53:56
Schwindebeck	9,40	1:06:41	7:05	24	25:11	24	25:11	33,50	3:36:46	6:28	28	1:11:27	28	1:11:27
Bispingen	8,90	55:00	6:10	15	21:34	15	21:34	42,40	4:31:46	6:24	27	1:33:01	27	1:33:01
Overhaverbeck	10,80	1:06:54	6:11	22	23:18	22	23:18	53,20	5:38:40	6:21	25	1:56:19	25	1:56:19
Undeloh	6,90	41:31	6:01	13	10:46	13	10:46	60,10	6:20:11	6:19	25	2:04:25	25	2:04:25
Egestorf	9,20	58:56	6:24	20	17:51	20	17:51	69,30	7:19:07	6:20	25	2:20:31	25	2:20:31
Salzhausen	10,70	1:02:12	5:48	16	17:54	16	17:54	80,00	8:21:19	6:15	23	2:33:50	23	2:33:50
Südergellersen	10,90	1:10:02	6:25	21	29:03	21	29:03	90,90	9:31:21	6:17	25	2:50:37	25	2:50:37
Sülzwiesen	9,10	52:55	5:48	15	18:11	15	18:11	100,00	10:24:16	6:14	22	2:59:14	22	2:59:14