



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

Lünecom

Gesamt-Zeit: 10:25:59

Verein: Lünecom Kommunikationslösungen GmbH  
Startnummer: 321

Geschwindigkeit: 9,58 km/h  
Laufleistung: 6:15 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 23 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

5-10er Staffel

Kategorie-Platzierung: 23(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,30	51:49	5:01	7	11:20	7	11:20	10,30	51:49	5:01	7	11:20	7	11:20
Amelinghausen	13,80	1:31:33	6:38	27	39:19	27	39:19	24,10	2:23:22	5:56	24	47:13	24	47:13
Schwindebeck	9,40	1:03:27	6:45	22	21:57	22	21:57	33,50	3:26:49	6:10	24	1:01:30	24	1:01:30
Bispingen	8,90	1:02:09	6:58	23	28:43	23	28:43	42,40	4:28:58	6:20	25	1:30:13	25	1:30:13
Overhaverbeck	10,80	1:13:20	6:47	25	29:44	25	29:44	53,20	5:42:18	6:26	26	1:59:57	26	1:59:57
Undeloh	6,90	51:26	7:27	23	20:41	23	20:41	60,10	6:33:44	6:33	26	2:17:58	26	2:17:58
Egestorf	9,20	1:05:18	7:05	23	24:13	23	24:13	69,30	7:39:02	6:37	27	2:40:26	27	2:40:26
Salzhausen	10,70	1:01:56	5:47	14	17:38	14	17:38	80,00	8:40:58	6:30	27	2:53:29	27	2:53:29
Südergellersen	10,90	58:58	5:24	7	17:59	7	17:59	90,90	9:39:56	6:22	26	2:59:12	26	2:59:12
Sülzwiesen	9,10	46:03	5:03	5	11:19	5	11:19	100,00	10:25:59	6:15	23	3:00:57	23	3:00:57