



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

No Meat Athletes

Gesamt-Zeit: 10:27:54

Startnummer: 323

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Strecken-Platzierung: 24 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 28)

5-10er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,30	59:07	5:44	23	18:38	23	18:38	10,30	59:07	5:44	23	18:38	23	18:38
Amelinghausen	13,80	1:15:06	5:26	14	22:52	14	22:52	24,10	2:14:13	5:34	14	38:04	14	38:04
Schwindebeck	9,40	1:03:17	6:43	21	21:47	21	21:47	33,50	3:17:30	5:53	19	52:11	19	52:11
Bispingen	8,90	1:03:12	7:06	25	29:46	25	29:46	42,40	4:20:42	6:08	22	1:21:57	22	1:21:57
Overhaverbeck	10,80	1:06:20	6:08	21	22:44	21	22:44	53,20	5:27:02	6:08	22	1:44:41	22	1:44:41
Undeloh	6,90	30:45	4:27	1	-	1	-	60,10	5:57:47	5:57	15	1:42:01	15	1:42:01
Egestorf	9,20	1:12:07	7:50	28	31:02	28	31:02	69,30	7:09:54	6:12	20	2:11:18	20	2:11:18
Salzhausen	10,70	1:06:46	6:14	19	22:28	19	22:28	80,00	8:16:40	6:12	20	2:29:11	20	2:29:11
Südergellersen	10,90	1:12:14	6:37	24	31:15	24	31:15	90,90	9:28:54	6:15	24	2:48:10	24	2:48:10
Sülzwiesen	9,10	59:00	6:29	22	24:16	22	24:16	100,00	10:27:54	6:16	24	3:02:52	24	3:02:52