



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Laufteam SV Kirchboitzen

Verein: Laufteam SV Kirchboitzen
Startnummer: 316

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:17:58

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung: 28 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie-Platzierung: 28(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	1:03:52	6:12	24	23:23	24	23:23	10,30	1:03:52	6:12	24	23:23	24	23:23
Amelinghausen	13,80	1:27:09	6:18	25	34:55	25	34:55	24,10	2:31:01	6:15	27	54:52	27	54:52
Schwindebeck	9,40	1:05:41	6:59	23	24:11	23	24:11	33,50	3:36:42	6:28	27	1:11:23	27	1:11:23
Bispingen	8,90	1:02:33	7:01	24	29:07	24	29:07	42,40	4:39:15	6:35	28	1:40:30	28	1:40:30
Overhaverbeck	10,80	1:19:55	7:23	26	36:19	26	36:19	53,20	5:59:10	6:45	28	2:16:49	28	2:16:49
Undeloh	6,90	37:14	5:23	8	6:29	8	6:29	60,10	6:36:24	6:35	27	2:20:38	27	2:20:38
Egestorf	9,20	54:31	5:55	12	13:26	12	13:26	69,30	7:30:55	6:30	26	2:32:19	26	2:32:19
Salzhausen	10,70	1:04:38	6:02	17	20:20	17	20:20	80,00	8:35:33	6:26	26	2:48:04	26	2:48:04
Südergellersen	10,90	1:24:24	7:44	28	43:25	28	43:25	90,90	9:59:57	6:36	27	3:19:13	27	3:19:13
Sülzwiesen	9,10	1:18:01	8:34	28	43:17	28	43:17	100,00	11:17:58	6:46	28	3:52:56	28	3:52:56