



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Düvelsbrook Dynamics Lüneburg

Verein: Düvelsbrook Dynamics Lüneburg

Startnummer: 305

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 5-10er Staffel

Kategorie:

5-10er Staffel

Gesamt-Zeit: 8:51:15

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 7:25:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 7:25:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	57:53	5:37	19	17:24	19	17:24	10,30	57:53	5:37	19	17:24	19	17:24
Amelinghausen	13,80	1:09:32	5:02	9	17:18	9	17:18	24,10	2:07:25	5:17	10	31:16	10	31:16
Schwindebeck	9,40	47:11	5:01	3	5:41	3	5:41	33,50	2:54:36	5:12	7	29:17	7	29:17
Bispingen	8,90	50:56	5:43	12	17:30	12	17:30	42,40	3:45:32	5:19	8	46:47	8	46:47
Overhaverbeck	10,80	49:16	4:33	3	5:40	3	5:40	53,20	4:34:48	5:09	6	52:27	6	52:27
Undeloh	6,90	37:36	5:26	9	6:51	9	6:51	60,10	5:12:24	5:11	6	56:38	6	56:38
Egestorf	9,20	51:28	5:35	9	10:23	9	10:23	69,30	6:03:52	5:15	7	1:05:16	7	1:05:16
Salzhausen	10,70	47:14	4:24	5	2:56	5	2:56	80,00	6:51:06	5:08	6	1:03:37	6	1:03:37
Südergellersen	10,90	1:05:17	5:59	14	24:18	14	24:18	90,90	7:56:23	5:14	7	1:15:39	7	1:15:39
Sülzwiesen	9,10	54:52	6:01	19	20:08	19	20:08	100,00	8:51:15	5:18	7	1:26:13	7	1:26:13