



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Go-Gö

Gesamt-Zeit: 10:57:51

Startnummer: 203

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon 2er-Staffel

Strecken-Platzierung: 1 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 10:57:51

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

2er Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:57:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	59:45	5:48	2	0:05	2	0:05	10,30	59:45	5:48	2	0:05	2	0:05
Amelinghausen	13,80	1:19:30	5:45	1	-	1	-	24,10	2:19:15	5:46	1	-	1	-
Schwindebeck	9,40	53:50	5:43	1	-	1	-	33,50	3:13:05	5:45	1	-	1	-
Bispingen	8,90	56:11	6:18	1	-	1	-	42,40	4:09:16	5:52	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	1:12:38	6:43	1	-	1	-	53,20	5:21:54	6:03	1	-	1	-
Undeloh	6,90	43:13	6:15	3	6:23	3	6:23	60,10	6:05:07	6:04	1	-	1	-
Egestorf	9,20	1:01:00	6:37	2	1:33	2	1:33	69,30	7:06:07	6:08	1	-	1	-
Salzhausen	10,70	1:13:49	6:53	1	-	1	-	80,00	8:19:56	6:14	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	1:23:06	7:37	1	-	1	-	90,90	9:43:02	6:24	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,10	1:14:49	8:13	2	1:43	2	1:43	100,00	10:57:51	6:34	1	-	1	-