



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## Detailauswertung

### Ultrabois

Verein: Dokobois  
Startnummer: 207

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:  
2er Staffel

Gesamt-Zeit: 11:27:32

Geschwindigkeit: 8,73 km/h  
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 10:57:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:57:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,30	59:40	5:47	1	-	1	-	10,30	59:40	5:47	1	-	1	-
Amelinghausen	13,80	1:19:36	5:46	2	0:06	2	0:06	24,10	2:19:16	5:46	2	0:01	2	0:01
Schwindebeck	9,40	58:14	6:11	2	4:24	2	4:24	33,50	3:17:30	5:53	2	4:25	2	4:25
Bispingen	8,90	58:52	6:36	2	2:41	2	2:41	42,40	4:16:22	6:02	2	7:06	2	7:06
Overhaverbeck	10,80	1:16:14	7:03	2	3:36	2	3:36	53,20	5:32:36	6:15	2	10:42	2	10:42
Undeloh	6,90	36:50	5:20	1	-	1	-	60,10	6:09:26	6:08	2	4:19	2	4:19
Egestorf	9,20	59:27	6:27	1	-	1	-	69,30	7:08:53	6:11	2	2:46	2	2:46
Salzhausen	10,70	1:21:20	7:36	3	7:31	3	7:31	80,00	8:30:13	6:22	2	10:17	2	10:17
Südergellersen	10,90	1:38:05	8:59	3	14:59	3	14:59	90,90	10:08:18	6:41	2	25:16	2	25:16
Sülzwiesen	9,10	1:19:14	8:42	3	6:08	3	6:08	100,00	11:27:32	6:52	2	29:41	2	29:41