



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

Detailauswertung

Die Rötzis

Verein: ohne
Startnummer: 201

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon 2er-Staffel

Kategorie:
2er Staffel

Gesamt-Zeit: 14:06:29

Geschwindigkeit: 7,09 km/h
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 10:57:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:57:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,30	1:12:25	7:01	4	12:45	4	12:45	10,30	1:12:25	7:01	4	12:45	4	12:45	
Amelinghausen	13,80	1:37:54	7:05	4	18:24	4	18:24	24,10	2:50:19	7:04	4	31:04	4	31:04	
Schwindebeck	9,40	1:16:45	8:09	4	22:55	4	22:55	33,50	4:07:04	7:22	4	53:59	4	53:59	
Bispingen	8,90	1:21:45	9:11	4	25:34	4	25:34	42,40	5:28:49	7:45	4	1:19:33	4	1:19:33	
Overhaverbeck	10,80	1:41:41	9:24	4	29:03	4	29:03	53,20	7:10:30	8:05	4	1:48:36	4	1:48:36	
Undeloh	6,90	55:06	7:59	4	18:16	4	18:16	60,10	8:05:36	8:04	4	2:00:29	4	2:00:29	
Egestorf	9,20	1:17:26	8:25	4	17:59	4	17:59	69,30	9:23:02	8:07	4	2:16:55	4	2:16:55	
Salzhausen	10,70	1:33:38	8:45	4	19:49	4	19:49	80,00	10:56:40	8:12	4	2:36:44	4	2:36:44	
Südergellersen	10,90	1:42:08	9:22	4	19:02	4	19:02	90,90	12:38:48	8:20	4	2:55:46	4	2:55:46	
Sülzwiesen	9,10	1:27:41	9:38	4	14:35	4	14:35	100,00	14:06:29	8:27	4	3:08:38	4	3:08:38	