



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Spannaus, Jan

Verein: Laufend unterwegs  
Startnummer: 271

Strecke: 5,00 km  
5 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 41:29

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Streckenwert: 5,00

Leistungswert: 36 Punkte