



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Gräfenstein, Robert

Verein: Bad Tennstedt
Startnummer: 104

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 46:21