



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Bärhold, Ingo

Verein: SG Merxleben 1921 e.V.  
Startnummer: 119

Strecke: 10,00 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:51

Geschwindigkeit: 12,04 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 27)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:44