



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Gronau, Sven

Verein: Laufgruppe Brätel
Startnummer: 105

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:48

Geschwindigkeit: 9,55 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 27)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 42:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 47:44