



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Knäbe, Sandra

Verein: Kirchheilingen
Startnummer: 111

Strecke: 10,00 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:37

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 27)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 3)
Bestzeit der Strecke: 51:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:37