



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: DaRoTel Runner?s
Startnummer: 204

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:46

Geschwindigkeit: 13,78 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 39)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 21:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 21:46