



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Schaumburg, Holm

Startnummer: 236

Strecke: 5,00 km

5 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:41

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 21:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:41