



6. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Rode, Jana

Verein: Little valde vita
Startnummer: 230

Strecke: 5,00 km
5 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:05

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 39)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 28:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 31:05