



6. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 09.09.2023

Detailauswertung

Dembeck, Katja

Verein: DaRoTel Runner?s  
Startnummer: 203

Strecke: 5,00 km  
5 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:19

Geschwindigkeit: 9,28 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 39)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 28:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:38