



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

**Heinemann, Frances**

Verein: Luisenthal

Startnummer: 213

Strecke: 9,30 km

9 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 52:46

Geschwindigkeit: 10,23 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 49:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 52:46