



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

Heinrich, Mario

Verein: Ostäuser SV

Startnummer: 214

Strecke: 9,30 km

9 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:00:28

Geschwindigkeit: 9,23 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 45)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 39:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:28