



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

**Ludwig, Steffi**

Verein: Ohrdruf OT Crawinkel

Startnummer: 225

Strecke: 9,30 km

9 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:04:05

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 49:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 55:15