



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Voigt, Ronny

Verein: Ohrdruf Runners

Startnummer: 139

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:09:59

Geschwindigkeit: 13,72 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Zwischenzeit	8,00	34:47	4:20	2	1:02	6	4:46	8,00	34:47	4:20	2	1:02	6	4:46
Parkplatz an der	8,00	35:12	4:24	2	2:08	7	5:34	16,00	1:09:59	4:22	2	3:10	7	10:20