



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Doan, René

Verein: Dextro Energy Sport Team

Startnummer: 21

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:14:41

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	38:28	4:48	2	7:12	11	8:27	8,00	38:28	4:48	2	7:12	11	8:27
Parkplatz an der	8,00	36:13	4:31	2	4:13	10	6:35	16,00	1:14:41	4:40	2	11:25	11	15:02