



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Herrmann, Heidi

Verein: Schloßvippach

Startnummer: 215

Strecke: 9,30 km

9 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:10:27

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 49:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 52:46