



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Wenzel, Ralf

Verein: Thüringer Forstsportverein
Startnummer: 148

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 1:16:39

Geschwindigkeit: 12,52 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	38:29	4:48	1	-	12	8:28	8,00	38:29	4:48	1	-	12	8:28
Parkplatz an der	8,00	38:10	4:46	1	-	17	8:32	16,00	1:16:39	4:47	1	-	12	17:00