



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Heinze, Steffen

Verein: Gothaer Bierfassheberverein e.V.
Startnummer: 550

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:17:40

Geschwindigkeit: 12,36 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54	8,00	39:55	4:59	5	8:39	16	9:54
Parkplatz an der	8,00	37:45	4:43	3	5:45	15	8:07	16,00	1:17:40	4:51	4	14:24	16	18:01