



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Friedrich, Marcel

Verein: Ohrdruf
Startnummer: 32

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:18:23

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 154)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	40:34	5:04	4	6:49	21	10:33	8,00	40:34	5:04	4	6:49	21	10:33
Parkplatz an der	8,00	37:49	4:43	4	4:45	16	8:11	16,00	1:18:23	4:53	4	11:34	17	18:44