



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Ohlhorst, Frank

Verein: Erdinger Active Team

Startnummer: 80

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 1:18:41

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	39:53	4:59	1	-	15	9:52	8,00	39:53	4:59	1	-	15	9:52
Parkplatz an der	8,00	38:48	4:50	1	-	19	9:10	16,00	1:18:41	4:55	1	-	18	19:02