



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Seeber, Martin

Verein: Luisenthaler SV Abt. Fußball
Startnummer: 113

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39)

Gesamt-Zeit: 1:18:51

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:16

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	39:52	4:59	4	8:36	14	9:51	8,00	39:52	4:59	4	8:36	14	9:51
Parkplatz an der	8,00	38:59	4:52	6	6:59	22	9:21	16,00	1:18:51	4:55	5	15:35	19	19:12