



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Fasold, Thomas

Verein: Rensteiglaufverein

Startnummer: 28

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:20:35

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	40:52	5:06	1	-	24	10:51	8,00	40:52	5:06	1	-	24	10:51
Parkplatz an der	8,00	39:43	4:57	1	-	24	10:05	16,00	1:20:35	5:02	1	-	23	20:56