



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Schuldt, Sebastian

Verein: Ohrdruf Runner□□s

Startnummer: 108

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	40:37	5:04	5	6:52	23	10:36	8,00	40:37	5:04	5	6:52	23	10:36
Parkplatz an der	8,00	40:54	5:06	5	7:50	26	11:16	16,00	1:21:31	5:05	5	14:42	25	21:52