



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Darr, Susanne

Verein: Ruhla

Startnummer: 15

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:23:38

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 154)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:17:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	41:32	5:11	1	-	4	1:21	8,00	41:32	5:11	1	-	4	1:21
Parkplatz an der	8,00	42:06	5:15	1	-	6	5:14	16,00	1:23:38	5:13	1	-	5	6:14