



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Schulz, Marco

Verein: Sömmerda

Startnummer: 110

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:23:41

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	42:35	5:19	4	1:43	33	12:34	8,00	42:35	5:19	4	1:43	33	12:34
Parkplatz an der	8,00	41:06	5:08	2	1:23	27	11:28	16,00	1:23:41	5:13	3	3:06	29	24:02