



# 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

## Detailauswertung

**Titze, Jörg**

Verein: Suhl

Startnummer: 135

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

**Gesamt-Zeit: 1:24:05**

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Zwischenzeit	8,00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52	8,00	42:53	5:21	5	2:01	36	12:52
Parkplatz an der	8,00	41:12	5:09	3	1:29	28	11:34	16,00	1:24:05	5:15	5	3:30	31	24:26