



## 32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

### Detailauswertung

**Goßrau, Tobias**

Verein: Thüringer Fernwasserversorgung

Startnummer: 35

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

**Gesamt-Zeit: 1:24:29**

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45	8,00	42:46	5:20	8	9:01	34	12:45
Parkplatz an der	8,00	41:43	5:12	6	8:39	31	12:05	16,00	1:24:29	5:16	6	17:40	32	24:50