



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Goßrau, Tobias

Verein: Thüringer Fernwasserversorgung

Startnummer: 35

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:24:29

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Zwischenzeit | 8,00 | 42:46 | 5:20 | 8 | 9:01 | 34 | 12:45 | 8,00 | 42:46 | 5:20 | 8 | 9:01 | 34 | 12:45 |
| Parkplatz an der | 8,00 | 41:43 | 5:12 | 6 | 8:39 | 31 | 12:05 | 16,00 | 1:24:29 | 5:16 | 6 | 17:40 | 32 | 24:50 |