



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Amling, Stefan

Verein: Ohrdruf OT Gräfenhain
Startnummer: 1

Strecke: 16,00 km
16 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:24:52

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18	8,00	42:19	5:17	6	8:34	30	12:18
Parkplatz an der	8,00	42:33	5:19	8	9:29	38	12:55	16,00	1:24:52	5:18	7	18:03	33	25:13