



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Müller, Martin

Verein: Erfurt

Startnummer: 76

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34)

Gesamt-Zeit: 1:25:04

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17	8,00	42:18	5:17	2	6:56	29	12:17
Parkplatz an der	8,00	42:46	5:20	4	7:07	40	13:08	16,00	1:25:04	5:18	3	14:03	34	25:25