



32. Ohratalsperrenlauf

Parkplatz an der Ohratalsperre / 01.05.2023

Detailauswertung

Herber, Marco

Verein: Adventurepark-thuringen

Startnummer: 45

Strecke: 16,00 km

16 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 1:25:12

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 154)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 59:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Zwischenzeit	8,00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09	8,00	43:10	5:23	6	2:18	38	13:09
Parkplatz an der	8,00	42:02	5:15	7	2:19	36	12:24	16,00	1:25:12	5:19	6	4:37	35	25:33